



CARTA ESMORZARS

4 ELEMENTS

Pa integral amb
hummus, guacamole,
olivada i mousse
d'albergínia
7,95

TASSA DE

XOCOLATA FREDA

O CALENTA

Amb llet de
vaca o vegetal
4,40

PASTISSOS I

POSTRES CASOLANES

Tenim opcions
veganes i
sense gluten
4,15 / 3,60

TORRADES	2,50
Mantega	+0,50
Melmelada	+1,00
Tomàquet	+0,50
Guacamole	+1,50
Hummus	+1,00
Paté vegetal	+1,00
CROISSANT	2,00
Formatge	+0,50
Melmelada	+0,50
CEREALS amb llet* o iogurt	4,45
Cruixents de civada amb maduixa	
Cruixents de civada amb xocolata	
Granola sense gluten amb poma i canyella	+0,50
Amb fruita fresca	+1,25
BOL DE FRUITA FRESCA amb fruits secs	4,45
Amb iogurt	+0,50

*Llet de vaca, soja, civada i arròs

**Sucs Oxfam de comerç just

SUCS NATURALS

BON DIA	Taronja	3,95
MIXTE	Poma, pastanaga i gingebre	
FERRO	Remolatxa, poma i llima	
CÍTRIC	Taronja, pastanaga i llimona	
VERD	Poma, cogombre i api	
SUC BIOCENTER	Baies d'açaí, menta, sucre integral i llimona	3,00

ELS NOSTRES BRUNCHS

7,95

ENGLISH BREAKFAST

Torrada integral amb formatge i ou dur ecològic, espinacs frescos acompanyats de remolatxa, ceba i germinats, llegum amanit amb salsa del dia, llavors de sèsam i pipes de girasol

Opció vegana:

Canvia el formatge i l'ou per hummus i tapenade

BRUNCH VEGÀ D'ARRÒS INTEGRAL

Arròs integral al curry, llegum del dia acompanyat d'amanida mesclum amb salsa de pastanaga, llevat de cervesa i llavors de lli

BRUNCH VEGÀ DE PATATES EN SALSA

Patates en salsa i amanida mediterrània de tomàquet, pastanaga i cogombre, amaniment de salsa verda, llavors de sèsam i pipes de girasol



SUCS EMBOTELLATS

Poma		2,35
Taronja i fruita de la passió		2,70
Most blanc, rosat o negre		2,85
Guava shake**	Pinya, guayaba i remolatxa	2,45
Tropical**	Taronja, poma, pinya, fruita de la passió, mango i pera	2,45
World shake**	Taronja, poma, aranja, banana i pera	2,45

ELS NOSTRES SANDVITXOS

SANDVITX DE FORMATGE BRIE 4,95

Pa integral amb espinacs, formatge brie i tomàquet sec

SANDVITX D'HUMMUS 4,45

Pa integral amb hummus, remolatxa i rúcula

SANDVITX D'ALVOCAT 4,95

Pa integral amb alvocat, olivada, enciam i pastanaga

BIKINI BIOCENTER 3,95

Pa integral amb tomàquet, formatge i alfàbrega

AIGUA

Aigua mineral 50cl 1,60

Aigua amb gas 50cl 1,85

REFRESCS BIOLÒGICS 2,55

Cola Ice-tea

Ginger ale Poma gasificada

Llimonada Tònica

Taronjada Aloe vera +0,10

INFUSIONS I TÉS 2,35

Anís verd Té verd

Digestiva Té vermell

Camamilla Té negre

Maria Lluïsa Earl grey

Menta poliol Kukicha 3 anys

Regalèssia Rooibos amb gingebre

Farigola Té chai amb llet de soja +0,20

CAFÈS

Cafè sol 1,55 Capuccino 2,30

Tallat* 1,75 Àrab (canyella i cardamomo) 2,00

Cigaló 2,10 Hawaià (llet de coco) 2,50

Cafè americà 1,75 Cafè de cereals 2,35

Cafè amb llet* 1,90